

# マッスルスーツ Every の装着方法 [主に立って利用]

説明動画はこちらから



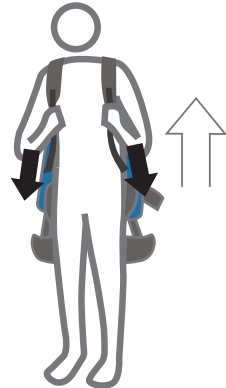
## Step.1

肩ベルトでリュックのように背負います



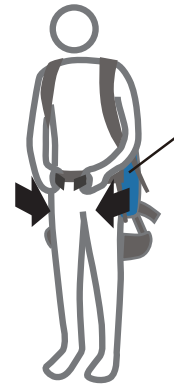
## Step.2

肩ベルトのアジャスタを  
引き上げて腰ベルトを  
腰の高さに合わせます



## Step.3

腰ベルトをしめた後、  
左右のアジャスタでしっかりと  
引きしめます

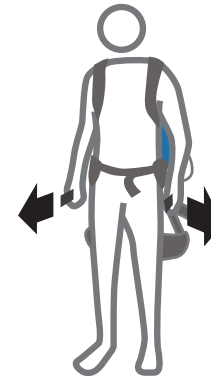


### Point.1

腰ベルトは、  
ズボンのベルトの  
高さに装着します。

## Step.4

お尻ベルトの長さを  
調整します



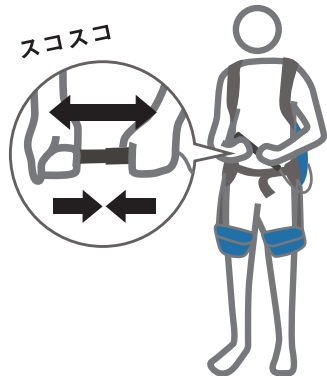
## Step.5

ももパッドを前に  
まわします



## Step.6

30～45回程度  
ポンピングし、  
空気を充填します



## Step.7

後ろの隙間を肩ベルトの  
アジャスタで調整します



## Step.8

胸前の左右のアジャスタ  
をしめます



## Step.9

中腰や上半身の  
補助を行います



## Option Step

補助力の具合を  
空気の量で調整します



人工筋肉の補助力の具合は  
ポンピングあるいは排気弁で  
細かく調整できます

かがんでの利用に不便を感じたら裏面を参考にしてください



# マッスルスーツ Every の装着方法 [主にかがんで利用]

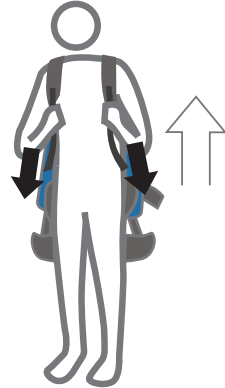
## Step.1

肩ベルトでリュックのように背負います



## Step.2

肩ベルトのアジャスタを  
引き上げて腰ベルトを  
腰の高さに合わせます



## Step.3

腰ベルトをしめた後、  
左右のアジャスタでしっかりと  
引きしめます

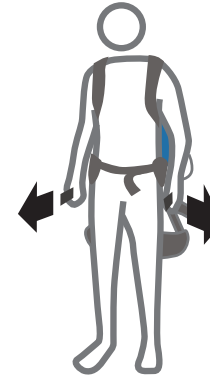


### Point.1

腰ベルトは、  
ズボンのベルトの  
高さに装着します。

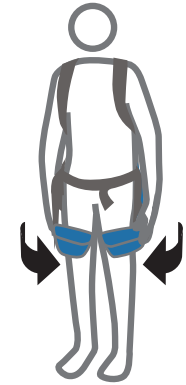
## Step.4

お尻ベルトの長さを  
調整します



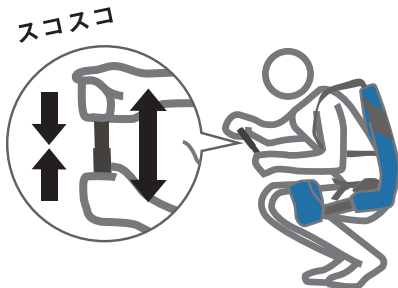
## Step.5

ももパッドを前に  
まわします



## Step.6

かがんだ状態で  
30~45回程度  
ポンピングし、  
空気を充填します。



## Step.7

かがんだ状態で、  
後ろの隙間を再び肩ベルトの  
アジャスタで調節します。  
(背中に余裕をもたせる)



### Point.2

こぶし一個  
入る程度  
余裕を持たせる

## Step.8

胸前の左右のアジャスタ  
をしめます



## Step.9

中腰や上半身の  
補助を行います



## Option Step

補助力の具合を  
空気の量で調整します



人工筋肉の補助力の具合は  
ポンピングあるいは排気弁で  
細かく調整できます